

Plus fort avec la CNL,
je défends le droit au logement pour tous

Plus fort avec la CNL,
nous défendons
notre pouvoir d'achat

Plus fort avec la CNL,
pour mieux vivre

Plus fort avec la CNL,
pour de nouveaux droits
des habitants

Plus fort avec la CNL,
pour de véritables services publics
Logement, énergie, eau, santé

Plus fort avec la CNL,
pour une vraie politique sociale
du logement

Nous sommes la première association de
défense du logement et de la consommation en
France.

Nos moyens financiers sont :

- ↳ les cotisations de nos adhérents (80%)
- ↳ Les subventions au titre de la consommation et du logement (20%)
- ↳ Les souscriptions

Depuis plus de 90 ans
partout en France
au service des locataires
des accédants à la propriété
et **des consommateurs**



**Venez vous renseigner
auprès de la Confédération
Nationale du Logement**

Adresse de votre contact local



Confédération Nationale du Logement

Vous informe

Vous conseille

Vous aide à vous défendre

LES ECONOMIES D'ELECTRICITE

**8, rue Mériel - BP119
93104 MONTREUIL CEDEX**

Tél : 01.48.57.04.64 - Fax : 01 48.57.28.16
E-mail : cni@lacnl.com
Internet : www.lacnl.com

Les bons réflexes

Quelques gestes simples permettent de maîtriser sa facture d'électricité et de préserver l'environnement :

- ◆ Vérifier avec votre conseiller EDF que votre abonnement est bien adapté à votre consommation
- ◆ Baisser le chauffage lorsque vous sortez de chez vous. Veiller à l'éteindre si vous partez plusieurs jours (position hors-gel)
- ◆ Penser à éteindre la lumière en sortant d'une pièce
- ◆ Utiliser des ampoules basse consommation
- ◆ Pour aérer, ne pas laisser les fenêtres ouvertes plus de quelques minutes par jour
- ◆ Ne pas laisser couler l'eau chaude inutilement
- ◆ Faire très attention en achetant et en utilisant les appareils ménagers qui consomment le plus : réfrigérateur, congélateur, lave-linge et lave-vaisselle
- ◆ Utiliser au maximum les heures creuses pour faire fonctionner les appareils ménagers (si vous avez un contrat double tarif heures creuses et heures pleines).

Comment choisir son abonnement ?

Pour économiser, il est important d'avoir choisi l'abonnement qui convient à votre équipement électrique :

- ◆ Sans chauffage ni ballon électrique : abonnement 3 KVA
- ◆ Sans chauffage électrique: abonnement 6 KVA
- ◆ Avec chauffage électrique : abonnement 9 KVA

Choisir la bonne option tarifaire :

- ◆ Option base : prix du kWh unique toute l'année
- ◆ Option heures pleines/creuses: Prix variant selon les heures.

Les conseils malins

La chambre

Éteignez la lumière lorsque vous quittez la chambre, dépoussiérez l'ampoule (1/3 d'efficacité lumineuse en plus). Lorsque vous aérez, pensez à éteindre le chauffage et vérifiez l'étanchéité des fenêtres de façon à ne pas perdre de chaleur. Utilisez des ampoules basse consommation.

Le salon

Attention aux veilles des appareils (télévision, magnétoscope/DVD, décodeur et chaîne hi-fi) qui consomment beaucoup inutilement (20h de veille correspondent à 4h d'utilisation). Le lampadaire halogène consomme beaucoup plus qu'une ampoule basse consommation.

La cuisine

Ne laissez pas couler l'eau lors d'une vaisselle ou lessive à la main. Utilisez plutôt le lave vaisselle si vous en possédez un, privilégiez dans ce cas les cycles normaux plutôt qu'intensifs. Le four micro-ondes consomme moins qu'un four traditionnel, utilisez le pour réchauffer vos plats.

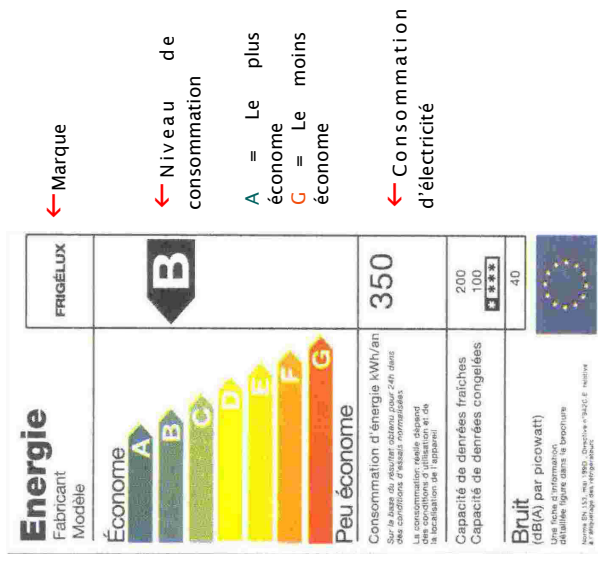
Si vous avez des plaques chauffantes, vous pouvez les éteindre avant la fin de votre préparation, elles continuent à produire de la chaleur.

La salle de bain

Une douche consomme cinq fois moins d'eau, donc moins d'électricité qu'un bain. Ne laissez pas couler l'eau inutilement, par exemple entre deux shampoings. Bien remplir son lave-linge et sa machine. Remplie ou non, ils consomment tout autant. Évitez les températures de lavage trop élevées (90°C), avec les détergents modernes, laver à 30° ou 40° est tout aussi efficace.

Bon à savoir

Lorsque vous achetez un nouvel électroménager, il faut bien faire attention à l'étiquette énergétique de façon à prendre un appareil économe en énergie :



Zoom sur l'éclairage

Un bon éclairage est primordial pour le confort visuel. Savoir choisir des ampoules qui consomment moins, tout en éclairant autant, entraîne d'importantes économies d'énergie et permet de réduire sa facture d'électricité :

Lampe halogène	500 watts	3,94 cent. d'€/h
Lampe classique	60 watts	0,47 cent. d'€/h
Lampe basse consommation	15 watts	0,12 cent. d'€/h